



## ESPÉRER ET AGIR AVEC LA CRÉATION

TEMPS POUR LA CRÉATION 2024

Les prémisses de l'espérance  
(cf. Rom 8:19-25)

Les prémisses de l'espérance  
(cf. Rom 8:19-25)

# Sommaire

Introduction	2
Announce	2
Célébration	3
Repas	3
Animation	4
Préparation	5
Lancement	6
Clôture	6
Les ateliers	7
1-Parolier de l'espérance	8
2-Inventer un avenir désirable	9
3-Quiz de la création	10
4-L'heure des animaux	13
5-Co-construire l'avenir	16
6-Découvrir un métier pour la planète	17
7-Inspiration biblique	18
8-Goûter le végétal	23
N'oubliez pas...	28

## KIT

**fête de la création**  
**29 septembre 2024**



ÉGLISE PROTESTANTE  
UNIE DE FRANCE  
communien libérateur et réformé



## ESPÉRER ET AGIR AVEC LA CRÉATION

TEMPS POUR LA CRÉATION 2024

Les prémisses de l'espérance  
(cf. Rom 8:19-25)

Les prémisses de l'espérance  
(cf. Rom 8:19-25)



## ESPÉRER ET AGIR AVEC LA CRÉATION

TEMPS POUR LA CRÉATION 2024

Les prémisses de l'espérance  
(cf. Rom 8:19-25)



## ESPÉRER ET AGIR AVEC LA CRÉATION

TEMPS POUR LA CRÉATION 2024

Les prémisses de l'espérance  
Ici Rom 8:19-25

La fête de la création est co-organisée par le diocèse du Val-de-Marne et des paroisses de l'EPlDF sur 4 sites différents, le 29 septembre 2024 : Créteil, St-Maur,

L'Hay les Roses et Fontenay sous Bois.  
Elle est l'occasion pour les chrétiens de ce département de se retrouver sur une journée complète pour :

- Une célébration commune le matin dans l'une des paroisses
- Un pique-nique partagé
- Une animation pour tous les âges sur le thème de la création

Le présent document est destiné aux organisateurs locaux, pour leur simplifier l'organisation de la journée. Il met en relief (en rouge) ce qui doit être préparé en amont.

### Announce de la journée

Veiller à ce que l'**annonce** de la journée soit faite à différentes reprises aux messes et cultes du mois de septembre. Bien préciser que le repas sera tiré des sacs, et encourager les familles à prévoir un repas « zéro plastique jetable ».

Une **affiche** peut être téléchargée sur le site du diocèse ou celui de l'EPlDF et disposée dans les lieux de culte ou salles paroissiales.

2

### Célébration

Les célébrants des paroisses participantes sont encouragés à utiliser largement le cadre proposé par le comité international du Temps pour la création, notamment dans sa version révisée par Eglise verte (disponible sur le site de l'association)

### Repas

Après la célébration, le repas est l'occasion d'échanger avec des personnes autour de nous, des catholiques, des protestants, et d'autre confessions, ou d'une même confession mais d'une autre paroisse...

Le repas est un pique-nique tiré des sacs. **Prévoir en sus quelques boissons et du café.** Il est précédé d'un **apéritif simple** proposé par la paroisse accueillante. Un bénédicté peut être chanté avant le repas, conformément à l'usage dans les paroisses protestantes et aux recommandations de l'encyclique Laudato Si'. L'équipe d'organisation départementale propose le chant : Pour les champs de blé de Francine Cockenpot

Pour les champs de blé, merci!  
L'herbe ensOLEillée, merci!

Leau des ruisselets, merci!  
L'herbe ensOLEillée, merci!

Que grâces te soient rendues  
Pour toute beauté, merci!

Pour toute bonté, merci!  
Pour toute amitié, merci!

Que grâces te soient rendues



Pour la musique : [Pour les champs de blé, merci](https://www.youtube.com) (youtube.com)

Bien entendu, des poubelles de tri seront mises à disposition pour séparer les déchets compostables, les déchets recyclables et les déchets résiduels.

Un **gouter** peut également être prévu pour les plus jeunes à l'issue de l'animation.

3



## ESPÉRER ET AGIR AVEC LA CRÉATION

TEMPS POUR LA CRÉATION 2024

Les premières ac l'espérance  
(cf Rom 8:19-25)

### Préparation

#### Animation

L'après-midi est festive et axée sur la création et l'écologie. L'objectif est d'abord de passer un moment ensemble agréable et intergénérationnel, d'en apprendre un peu plus sur l'écologie, de faire le lien entre ces enjeux et sa foi chrétienne et d'avoir envie de changer un peu nos habitudes.

Les organisateurs locaux sont encouragés à faire des photos de l'événement pour pouvoir les partager entre les différentes paroisses, mais des autorisations doivent être demandées aux participants. Il est donc recommandé de prévenir que des photos seront prises et de demander aux personnes qui ne souhaitent pas y figurer de se signaler.

L'organisation de la journée sera facilitée par la désignation d'un **référent local**, lequel peut bien entendu être épaulé par une équipe. Ce référent est en particulier chargé de coordonner l'équipe d'animation (répartition des rôles, vérification de la clarté des consignes et de la préparation du matériel), d'être le « Monsieur ou Madame Loyal » de la journée et le gardien du temps. Le référent aura également participé à la préparation de la journée dans l'équipe départementale. Il se chargera de collecter et transmettre à l'équipe d'organisation départementale les photos, textes et réalisations de la journée ([ecologie-integrale@eveche-creteil.cef.fr](mailto:ecologie-integrale@eveche-creteil.cef.fr))



TEMPS POUR LA CRÉATION

Les premières ac l'espérance  
(cf Rom 8:19-25)

### Préparation

L'animation proposée est composée d'une part, d'un ensemble d'ateliers auxquels les personnes vont participer successivement, en équipe de 5 à 8 personnes (selon le nombre de présents et le nombre d'ateliers retenus) et d'autre part d'un point central autour duquel les équipes vont graviter et créer entre chaque atelier une création commune à la manière d'un Land Art. L'animation dure environ 1h30.

L'équipe d'organisation départementale a conçu 8 ateliers ; 5 d'entre eux sont « clé en main » ou presque (ils ne nécessitent que du matériel non spécifique), 2 nécessitent un peu de matériel spécifique qui sera fourni sur demande par l'équipe Ecologie intégrale du diocèse catholique, et 1 doit être organisé en avance par l'équipe locale. Cette équipe peut également organiser d'autres ateliers à son initiative propre, du moment qu'ils restent en lien avec le thème de la journée et/ou visent à permettre aux participants de mieux faire connaissance.

#### Constituer l'équipe d'animateurs

Selon le nombre de personnes disponibles pour animer l'après-midi, l'équipe choisit entre 5 et 8/9 ateliers et se les répartit. Certains ateliers pourront être réalisés en autonomie par les groupes de joueurs, à l'aide d'une fiche descriptive qui sera mise à disposition au lieu de l'atelier. Si l'atelier 6 est retenu, **contacter très rapidement l'animateur ou animatrice présent**.

**S'assurer que tout le matériel soit disponible** (fiches d'animation, matériel spécifique et non spécifique, apéritif, goûter le cas échéant). Le matériel spécifique doit être demandé à la référente Écologie Intégrale du diocèse catholique (par SMS au 0785384191).

Prévoir pour le land art (voir page suivante) des petits paniers avec plusieurs objets (plastiques, éléments naturels (branche, feuille, écorce, pierre ... à recycler))

**Installer les ateliers** en les aménageant de façon visible (par exemple une table et quelques chaises) sur un terrain extérieur et/ou dans des salles, selon la météo et la configuration des lieux. Le jeu peut éventuellement être organisé dans un espace public si des adultes sont présents à chaque atelier.

Les ateliers sont signalisés par un panneau visible avec un libellé et un n° (panneau planté sur un piquet, attaché à un arbre, pancarte posée au sol ou fixée au dos d'une chaise...). Prevoir un espace central matérialisé par un piquet ou un support de base qui servira pour le land art.

La durée de chaque atelier est d'environ 20' mais doit être adaptée au nombre d'ateliers retenus.

4

5



**ESPÉRER ET AGIR  
AVEC LA CRÉATION**  
TEMPS POUR LA CRÉATION 2024

Les prémisses de l'espérance  
(cf. Rom 8:19-25)

### Lancement de l'animation

Après le repas/café, le référent rassemble les participants (avec un micro ou porte-voix, une cloche, un tambour improvisé...)

- Il donne les explications concernant la séquence de jeu, les objectifs, le déroulement (cf ci-dessus)...
- Il forme des équipes de 5 à 10 participants ; il faut au moins 4 ou 5 groupes de tailles homogènes. Il est conseillé de laisser les enfants libres de choisir leur équipe (avec ou sans leurs parents !) mais d'encourager les adultes à faire équipe avec des personnes qu'ils ne connaissent pas.
- Il annonce que la clôture de l'animation se fera au lieu de rassemblement avec un temps de partage.

Chaque groupe se choisit un nom (d'arbre, de fleur, d'animal, de fleuve...) et l'écrit (et le dessine !) sur l'étiquette du groupe, portée par l'un de ses membres (prévoir un bristol A4 et un bâton de laine) pour pouvoir le porter autour du cou, ainsi que des feutres de couleur).

Le référent présente aux équipes un chapeau dans lequel il aura déposé autant de papier numéroté que d'ateliers présents. Les équipes piochent un numéro et se rendent sur le lieu de l'atelier correspondant. Elles sont accueillies par un animateur ou découvrent la fiche d'animation pour les ateliers en autonomie. A la fin de chaque atelier, indiquée par le signal sonore du référent, l'équipe revient vers le centre avec un élément pioché dans le panier (situé près de l'atelier) et le dépose au centre pour former petit à petit une œuvre éphémère commune. Cette œuvre peut être directement posée au sol ou appuyée sur un support tel qu'une branche, une structure grillagée...

### Clôture de l'animation

Les groupes sont réunis et les animateurs font un rapide retour de ce qui a été réalisé et de la suite qui sera donnée (partage du chant, exposition de la fresque, partage des photos,...). On termine la journée par une prière cœcuménique, la prière pour notre terre ou un extrait de la prière avec la création (un peu longue) de Laudate Si'. Avant de se séparer, on propose aux participants de faire une photo de groupe en rappelant que ceux qui s'opposent à la diffusion de leur image s'abstiennent simplement de venir.



**ESPÉRER ET AGIR  
AVEC LA CRÉATION**  
TEMPS POUR LA CRÉATION 2024

Les prémisses de l'espérance  
(cf. Rom 8:19-25)

### Les ateliers

L'équipe d'organisation départementale propose 8 ateliers et ci-après une fiche technique pour chacun d'entre eux. Certains peuvent se faire en autonomie, d'autres nécessitent l'aide d'un animateur ou d'une animatrice.

Lors du choix des ateliers proposés localement, il est fortement recommandé de conserver au moins les 2 premiers ateliers de cette liste afin qu'ils soient réalisés sur tous les sites. En effet, la production issue de ces ateliers sera regroupée au niveau du département et partagée entre tous.

<b>1- PAROLIER DE L'ESPÉRANCE</b>	en autonomie	Papier blanc, stylos
<b>2- INVENTER UN AVENIR DÉSIRABLE</b>	en autonomie	Petite fresque et portion de grande fresque. Feutres, pastels, post-it, grande table à l'abri de la pluie.
<b>3- QUIZZ DE LA CRÉATION</b>	animateur	Bible
<b>4- L'HEURE DES ANIMAUX</b>	en autonomie	Cartes de jeu (en annexe) à imprimer sur un bristol et découper.
<b>5- CO-CONSTRUIRE L'AVENIR</b>	en autonomie	Tour de Froebel
<b>6- DÉCOUVRIR UN MÉTIER POUR LA PLANÈTE</b>	animateur	Voir avec l'intervenant-e
<b>7- INSPIRATION BIBLIQUE</b>	en autonomie	Papier blanc, stylos, feutres ou craayons de couleur
<b>8- GOUTER LE VÉGÉTAL</b>	animateur	Flacons transparents avec un numéro, épices et herbes aromatiques variées.

**En gras**, le matériel spécifique à demander à Claire par SMS au 0785384191



**ESPÉRER ET AGIR  
AVEC LA CRÉATION**  
TEMPS POUR LA CRÉATION 2024

*(Les premières de l'espérance  
(cf. Rom 8:25)*

## 1- PAROILLER DE L'ESPÉRANCE

### Écrire des paroles sur une mélodie existante

**Chant :** sur l'air « Les copains d'abord » de Brassens :

Écrire ensemble UN couplet sur un thème en lien avec l'écologie, la sauvegarde de la planète, la Création, l'espérance, Laudato Si'...  
pour écouter la chanson originale :  
<https://www.youtube.com/watch?v=L9oEcWEf3M>  
Si vous avez un guitariste sous la main, il vous facilitera la tâche en vous accompagnant !



**VOICI QUELQUES IDÉES, OUI, C'EST POSSIBLE !**

Quelle bonne idée de faire la fête,  
De prendre soin de la planète,  
De ses enfants, de son climat,  
De son avenir

Echanger nos super recettes,  
Nos bons plans, idées écolos,  
Ensemble on sera bien plus forts,  
On est bien d'accord !

Faut l'accepter, la planète chauffe,  
Le climat est tout déréglé,  
Inondations et canicules,  
Feux de forêt !

Pourtant on souffre, à nous de voir  
Comment agir, mais faut y croire,  
On va tout faire pour limiter  
La température !

Nous célébrons la Création,  
Nous sommes tous là pour cet-te fête,  
Qu'on se le dise, au diocèse,  
Oui, au diocèse

Prière et chants œcuméniques,  
Partage en joie d'un bon pique-nique,  
Louange au Dieu le Créateur  
Qui nous donne tout !

- Merci de choisir « un secrétaire » qui pourra noter les paroles sur la feuille qui vous a été distribuée. A la fin de l'atelier, vous pouvez rendre le fruit de votre collaboration à Claire écologie-intégrale@eveche-creteil.ccf.fr



**ESPÉRER ET AGIR  
AVEC LA CRÉATION**  
TEMPS POUR LA CRÉATION 2024

*(Les premières de l'espérance  
(cf. Rom 8:25)*

## 2-INVENTER UN AVENIR DÉSIRABLE

### Enrichir la fresque de la renaissance écologique d'idées, de projets, d'émotions, de couleurs.

À quoi ressemble un monde qui a réussi à rester sous 1,5°C, et comment pourrions-nous y parvenir ?  
Julien Dossier propose de relever un tel défi en adaptant l'Allégorie des Effets du Bon Gouvernement, une fresque peinte par Lorenzetti à Sienne en 1338. La version contemporaine qu'il a conçue se décompose en 24 chantiers, et donne les clés de la Renaissance Écologique.

Vous avez comme matériel une représentation complète de la fresque en petit format, et une partie de la fresque en grand format. Sur cette dernière, il s'agit :  

- d'observer tous les détails
- d'ajouter à l'aide de post-it ou de feutres, ce qui vous touche, qui vous questionne, les idées qui jaillissent et qui pourraient s'imaginer dans votre quartier, votre communauté...
- et pour ceux et celles qui veulent (et à tout âge) de colorier tout ou partie.

A la fin de la journée, vous pouvez transmettre ce bout de fresque à Corinne ou Claire qui la réuniront avec les autres parties réalisées dans les autres lieux. Cette fresque Valdemarnaise pourra devenir une source d'idées pour l'ensemble des communautés.

**MATERIEL :** prévoir feutres, post-it, pastel et une grande table (à l'abri de la pluie)  
Réservez la fresque auprès de Claire au 0785384191.



**ESPÉRER ET AGIR  
AVEC LA CRÉATION**  
TEMPS POUR LA CRÉATION 2024

Les prémisses de l'espérance  
(cf. Rom 8:22-25)

### 3-QUIZ DE LA CRÉATION

Trouver les réponses ensemble en laissant les plus jeunes répondre en premier et en invitant les plus érudits à ajouter des précisions sur la réponse. Gardez la bible sous le coude !  
OU enregistrer le questionnaire sur le jeu Kahoot! et créer 2 équipes pour une ambiance compétitive.

- 1. Au commencement dit la Genèse ...**  
 La terre était recouverte de rocs  
 La lune éclairait la terre  
 Un mois
- 2. "Au commencement, Dieu créa les cieux et la terre..."**  
 La terre était vide  
 La terre était froide  
 Un an  
 Six jours
- 3. Qui est ce que Dieu créa le 1er jour**  
 La lumière  
 Les continents  
 Le ciel
- 4. Selon le livre de la Genèse, quel jour fut créé l'homme ?**  
 Le deuxième jour  
 Le quatrième jour  
 Le sixième jour  
 Le septième jour
- 5. Après avoir créé le monde Dieu dit ...**  
 Cela est beau  
 C'était fatigant  
 C'était intelligent  
 C'était beau
- 6. Dieu créa l'homme... (2 réponses)**  
 Maître de la terre  
 Maître de la nature  
 Maître de la terre
- 7. Adam et Ève ont mangé...**  
 Une poire  
 Une pomme  
 Deux couples de chaque espèce  
 Un couple de chaque espèce
- 8. L'Éternel prescrit à Noé de mettre dans l'arche (2 réponses)**  
 Sept couples de tous les animaux purs
- 9. Au moment du déluge, Noé était âgé de:**  
 80 ans  
 600 ans  
 110 ans  
 95 ans



**ESPÉRER ET AGIR  
AVEC LA CRÉATION**  
TEMPS POUR LA CRÉATION 2024

Les prémisses de l'espérance  
(cf. Rom 8:22-25)

- 10. Après le déluge, Dieu fait alliance avec...**  
 Les hommes  
 Les femmes  
 La famille de Noé et ses descendants
- 11. Selon la loi de l'Éternel l'année sabbatique est...**  
 une années de repentance et d'expiation  
 Une année de repos de la terre  
 Une année blanche
- 12. Sur le mont Sinai, Dieu dit à Moïse...**  
 Vous labourerez la terre sans relâche  
 Vous changerez de culture  
 Vous respecterez une année de repos de la terre  
 Vous nourrirez abondamment la terre avec des engrains
- 13. Selon l'Évangile, qui a des habits plus beaux que le roi Salomon?**  
 Le roi Hérode  
 L'empereur romain  
 Jésus
- 14. Quel animal dans la Bible est symbole de la ruse?**  
 Le renard  
 Le léopard  
 Le singe
- 15. Selon Paul la création tout entière ...**  
 Se réjouit  
 Se dilate  
 Gemit  
 Se détruit
- 16. Selon l'évangéliste Jean, au commencement...**  
 C'était mieux  
 L'obscurité régnait  
 Etait la parole
- 17. "Cinq valent deux sous. Or pas un seul n'est oublié au regard de Dieu."**  
 Qui suis-je?  
 Le pain  
 Les poissons  
 Le club Med  
 Une plaine d'herbe fraîche
- 18. A quoi le Royaume des Cieux est-il comparable?**  
 Les moineaux  
 Un sceau d'eau fraîche  
 Une graine de moutarde  
 Une belle vigne

10

11



**Corrigé:**

La terre était vide (Gn 1,2)

Six jours, car le septième Dieu se reposa (Le Sabbat) (Gn 1,31 & 2,1)

La lumière

Le sixième jour

C'était très bon (Gn 1,25)

A son image et homme et femme (Gn 1,26)

Un fruit (Gn 3,6)

Un couple de chaque espèces et sept couples des animaux purs (Gn 6,19& 7,2)

600 ans (Gn 7,6)

Toutes les espèces vivantes (Gn 9,16)

Une année de repos de la terre (Lv 25,4)

Vous respecterez une année de repos pour la terre (Lv 25,2)

Les fleurs des champs (Mt 6,29)

Le serpent (Mt 10,16)

Gémit (Rm 8,22)

était la parole (Jn 1,1)

les moineaux (Lc 12,6; Mt 10,29)

une graine de moutarde (Mt 13,32)

Le jeu peut se faire à 2 équipes ou avec une seule équipe (dans un temps défini)  
1- Par round de 1 min // chaque équipe à tour de rôle // un joueur fait deviner un maximum de carte à ses co-équipiers avec la règle suivante :  
Vous pouvez parler autant que vous voulez.  
Ce tour s'arrête lorsque toutes les cartes ont été devinées.  
L'équipe, qui a gagné le plus de cartes, gagne ce round.

2- Reprenez les mêmes cartes // Par round de 1 min // chaque équipe à tour de rôle // un joueur fait deviner un maximum de carte à ses co-équipiers avec la règle suivante :  
Vous ne pouvez dire qu'un mot.  
Ce tour s'arrête lorsque toutes les cartes ont été devinées.  
L'équipe, qui a gagné le plus de carte, gagne ce round.

3- Reprenez les mêmes cartes // Par round de 1 min // chaque équipe à tour de rôle // un joueur fait deviner un maximum de carte à ses co-équipiers avec la règle suivante :  
Vous ne pouvez que mimier.  
Ce tour s'arrête lorsque toutes les cartes ont été devinées.  
L'équipe, qui a gagné le plus de carte, gagne ce round.

4- Reprenez les mêmes cartes // Par round de 30 s. // chaque équipe à tour de rôle // un joueur fait deviner un maximum de carte à ses co-équipiers avec la règle suivante :  
Vous ne pouvez faire qu'un arrêt sur image.  
Ce tour s'arrête lorsque toutes les cartes ont été devinées.  
L'équipe, qui a gagné le plus de carte, gagne ce round.



## 4-L'HOUR DES ANIMAUX

### Time's up

Le jeu peut se faire à 2 équipes ou avec une seule équipe (dans un temps défini)

1- Par round de 1 min // chaque équipe à tour de rôle // un joueur fait deviner un maximum de carte à ses co-équipiers avec la règle suivante :

Vous pouvez parler autant que vous voulez.  
Ce tour s'arrête lorsque toutes les cartes ont été devinées.  
L'équipe, qui a gagné le plus de cartes, gagne ce round.

2- Reprenez les mêmes cartes // Par round de 1 min // chaque équipe à tour de rôle // un joueur fait deviner un maximum de carte à ses co-équipiers avec la règle suivante :

Vous ne pouvez dire qu'un mot.  
Ce tour s'arrête lorsque toutes les cartes ont été devinées.  
L'équipe, qui a gagné le plus de carte, gagne ce round.

3- Reprenez les mêmes cartes // Par round de 1 min // chaque équipe à tour de rôle // un joueur fait deviner un maximum de carte à ses co-équipiers avec la règle suivante :  
Vous ne pouvez que mimier.  
Ce tour s'arrête lorsque toutes les cartes ont été devinées.  
L'équipe, qui a gagné le plus de carte, gagne ce round.

4- Reprenez les mêmes cartes // Par round de 30 s. // chaque équipe à tour de rôle // un joueur fait deviner un maximum de carte à ses co-équipiers avec la règle suivante :  
Vous ne pouvez faire qu'un arrêt sur image.  
Ce tour s'arrête lorsque toutes les cartes ont été devinées.  
L'équipe, qui a gagné le plus de carte, gagne ce round.

Un renard

Une poule

Un coq

Un aigle

Un flamant rose

Un singe

Un dromadaire

Un castor

Une otarie

Un requin

Un loup

Une abeille

Un homme ou une femme

Un kangourou

Un tigre

Un lapin

Une libellule

Un moustique

Une taupe

Un chien

Un chat

Une vache

Un éléphant

Un tapir

Un requin

Une baleine

Une cochon

Un âne

Une souris

Une crevette

## 5-CO-CONSTRUIRE L'AVENIR

### 6-DECOUVRIR UN MÉTIER POUR LA PLANÈTE

Le matériel utilisé est appelé tour de Froebel composé d'une plateforme d'où part 12 ficelles et de quelques cubes.

Le but de ce jeu est que tous les joueurs coopèrent afin de placer les 6 cubes de bois les uns au dessus des autres pour former une tour. Pour cela les joueurs forment un cercle au centre duquel on dispose les 6 pieds en bois. En fonction du nombre de joueurs, chaque joueur prend une ou plusieurs des 12 cordes reliées au carré de bois. Les joueurs tiennent les ficelles par l'extrémité la plus éloignée de la plaque carrée. Ils doivent ensuite s'écartier les uns des autres pour tendre les cordes. Une fois le pied attrapé par l'étrier, il faut le soulever assez haut pour pouvoir le reposer de façon stable sur un autre pied en bois.

Pour gagner, les 6 pièces doivent être empilées les unes sur les autres. Elle ne doivent former qu'une seule grande tour. Si l'une des parties tombe ou en fait tomber d'autres, il faut recommencer.

#### VARIANTES

Il est possible d'augmenter la difficulté de ce jeu avec plusieurs variantes. On peut par exemple se mettre au défi de construire la tour sans communiquer. Les joueurs devront alors s'adapter aux mouvements des autres joueurs sans se perturber. Pour corser encore les choses, les joueurs peuvent se limiter à l'utilisation d'une seule main. Les joueurs peuvent aussi défaire la tour après l'avoir construite, toujours sans faire tomber les pieds, empilés ou non. Enfin, les joueurs peuvent bien entendu s'imposer un temps limité pour finir d'élever leur tour.



L'objectif est de découvrir un métier, une pratique qui respecte la création. Cet atelier nécessite un-e intervenant-e professionnel-le que vous pourrez trouver dans vos connaissances ou en demandant à une association locale. Vous pouvez chercher un-e professionnelle de l'apiculture, compostage, permaculture...etc... l'idée étant que cet échange soit interactif.  
Sur le temps imparti, prévoir un temps de transmission de l'intervenant vers l'équipe et un temps d'échanges de façon informelle ou ludique (quiz) ou de mise en pratique.

Cet atelier ne doit pas être une conférence.

16

17

## 7-INSPIRATION BIBLIQUE

18

Cet atelier propose de composer un texte personnel « à la manière de... » en s'inspirant de textes bibliques faisant référence à l'univers, aux animaux et aux plantes, au climat, ou au salut de la création. Chaque participant ou participante prend connaissance des textes proposés, en choisit un dont le style l'inspire, et rédige un court texte dans le même style ou esprit mais avec ses propres mots et sur le sujet qui lui plaît.  
Pour les plus jeunes, il est proposé de colorier pendant ce temps un mandala, le logo du Temps pour la création 2024.

Les textes proposés (à photocopier en 3 ou 4 exemplaires) :

- Une prière : le Psaume 8
- Un poème d'amour : Cantique des cantiques, chapitre 4, versets 1 à 10
- Un texte symbolique/mythologique : Job, chapitre 40, versets 15 à 24
- Un oracle prophétique : Jérémie, chapitre 14, versets 1 à 7
- Une parabole du Royaume de Dieu : St Marc, chapitre 4, versets 26 à 32
- Une confession de foi des premiers chrétiens : Epître aux Colossiens, chapitre 1, versets 12 à 20

### JOB 40,15-24

15 Voici donc l'hippopotame. Je l'ai fait comme je t'ai fait.  
Il mange de l'herbe, comme le bœuf.  
16 Voir quelle force dans sa croupe  
et cette vigueur dans les muscles de son ventre !  
17 Il raidit sa queue comme un cèdre,  
ses cuisses sont tressées de tendons.  
18 Ses os sont des tubes de bronze,  
ses côtes du fer forgé.  
19 C'est lui le chef-d'œuvre de Dieu,  
mais son auteur le menaça du glaive.  
20 Aussi est-ce du foin que lui servent les montagnes,  
et autour de lui se jouent les bêtes des champs.  
21 Il se couche sous les jujubiers,  
sous le couvert des roseaux et des marais.  
22 Les jujubiers le protègent de leur ombre,  
les peupliers de la rivière l'entourent.  
23 Le fleuve se déchaîne, mais lui ne s'émeut pas.  
Un Jourdain lui jaillirait à la gueule sans qu'il bronche.  
24 Quelqu'un pourtant lui fera front et s'emparera de lui,  
l'entravera et lui percera le naseau.

19

### PSAUME 8

1 Du chef de chœur, sur la guittith. Psaume de David.  
2 SEIGNEUR, notre Seigneur,  
Que ton nom est magnifique  
par toute la terre !  
Mieux que les cieux, elle chante ta splendeur !  
3 Par la bouche des tout-petits et des nourrissons,  
tu as fondé une forteresse  
contre tes adversaires,  
pour réduire au silence l'ennemi revanchard.  
4 Quand je vois tes cieux, œuvre de tes doigts,  
la lune et les étoiles que tu as fixées,  
5 qu'est donc l'homme pour que tu penses à lui,  
l'être humain pour que tu t'en soucies ?  
6 Tu en as presque fait un dieu :  
tu le couronnes de gloire et d'éclat ;  
7 tu le fais régner sur les œuvres de tes mains ;  
tu as tout mis sous ses pieds :  
8 tout bétail, gros ou petit,  
et même les bêtes sauvages,  
9 les oiseaux du ciel, les poissons de la mer,  
tout ce qui court les sentiers des mers.  
10 SEIGNEUR, notre Seigneur,  
que ton nom est magnifique  
par toute la terre !

## JERÉMIE 14,1-10

1 Ou la parole du Séigneur s'adresse à Jérémie au sujet de la  
secrétaire  
2 Jüda est en déuil.  
ses bourses dépérissent,  
ils sont lugubres, asterrés,  
et elle sélieve, la clamour de Jérusalem.  
3 Les notables envolent le petit peuple à la cour de dieu :  
arrive aux mares, on ne trouve plus deau ;  
on sen retourne, les récipients vides,  
on sen rebondit, rebondit, rebondit.  
4 A cause du sol crevule  
embarrassé, peraud, décombrance.  
5 et dans la nature, la biche met bas et sen va,  
leurs jumeaux se fatiguent en quête d'une herbe  
qui n'est plus.  
7 Si nos pêches témoignent contre nous,  
agis, SÉGINEUR, pour l'honneur de ton nom !  
Oui, nous ne cessons de te reuer,  
envers toi, nous sommes fautifs.

6 Les onagres s'arrêtent sur les crêtes,  
ils flirrent le vent comme des châtais,  
car il n'y a plus de verdure.  
7 Tu es toute belle, ma compagne ! De default, tu n'en tu viendras !  
8 Avec moi, du Liban, à France, avec moi, du Liban tu viendras !  
tu dévaleras du sommet de l'Amana,  
du sommet du Sénir et de l'Héromon,  
des retraites de lions et des montagnes à panthères,  
9 Tu me rends fou par une seule de tes cellades,  
tu me rends fou, ma sour, à France,  
10 Que tes caresses sont belles, ma sour, à France !  
Qu'e tes caresses sont meilleures que du vin.  
et la senteur de tes parfums, que tous les barbares !

## ST MATTHIEU 6,25-34

25 « Voilà pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps de quel vous le vêtirez. La vie n'est-elle pas plus que

26 Il disait : « Il en est du Royaume de Dieu comme d'un

homme qui jette la semence en terre : 27 Qui dorme ou qui sort debout, la nuit et le jour, la semence germe et grandit, il nouffre, et le corps plus que le vêtement ? 28 D'aille-même, dans toute la vétérance, prolonger tant soit peu son existence ? 29 Et qui détruit, par beaucoup plus que ? 27 Et qui détruit vous pert, par votre Père celleste les nourrit ! Ne valez-vous pas missionnent, ils n'amassent point dans des greniers ; et Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sement ni ne nouffre, et le corps plus que le vêtement ? 26

30 Il disait : « A quoi allons-nous comparer le Royaume de Dieu, ou par quelle parabole allons-nous le représenter ? 31 C'est comme une graine de moutarde : quand on la semme en terre, elle est la plus petite de toutes les semences du monde ; 32 mais quand on la semme, elle monte et devient plus grande que toutes les plantes portagées, et elle poussée de graines brûlées, si bien que les oiseaux du ciel peuvent faire leurs nids à son ombre. »

21

## ST MARC 4,26-32

31 D'où ou allons-nous nous échapper le Royaume de Dieu ? 32 Mais quelqu'un nous voulut 32 — tout cela, les pleins de quoi allions-nous nous vêtir ? » 31 Ne vous inquiétez donc pas pour le lendemain : le lendemain tout cela vous sera donné par surprise. 34 Ne vous cherchez dabord le Royaume et la Justice de Dieu, et celeste, que vous avez besoin de tout ce que ces choses. 33 le recherchez sans regret — il sait bien, votre Père

en disait : « Qu'allons-nous manquer ? qu'allons-nous boire ? vous, gens de peu de foi ! 31 Ne vous inquiétez donc pas, demain sera, je t'éte au feu, ne fera-t-il pas bien au-delà de tout cela ? 32 — tout cela, les pleins de qui a bâti l'herbe des champs, qui est à ajournd'hui et qui a gloire, n'a jamais été vêtue comme l'un deux ? 30 Si Dieu fîlet, 29 et je vous le dis, Salomon lui-même, dans toute des champs, comme ils croissoient : ils ne peinent ni ne

beaucoup plus que ? 27 Et qui détruit vous pert, par beaucoup plus que ? 27 Qui détruit vous pert, par votre Père celleste les nourrit ! Ne valez-vous pas missionnent, ils n'amassent point dans des greniers ; et

Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sement ni ne nouffre, et le corps plus que le vêtement ? 26

30 Il disait : « Il en est du Royaume de Dieu comme d'un

22

## EPITRE AUX COLOSSIENS 1,12-20

Avec joie, 12 rendez grâce au Père qui vous a rendus capables d'avoir part à l'héritage des saints dans la lumière.

13 Il nous a arrachés au pouvoir des ténèbres et nous a transférés dans le royaume du Fils de son amour ; 14 en lui nous sommes délivrés, nos péchés sont pardonnés.

15 Il est l'image du Dieu invisible,

Premier-né de toute créature,

16 car en lui tout a été créé, dans les cieux et sur la terre,

les êtres visibles comme les invisibles,

Trônes et Souverainetés, Autorités et Pouvoirs.

Tout est créé par lui et pour lui,

17 et il est, lui, par devant tout ;

tout est maintenu en lui,

18 et il est, lui, la tête du corps, qui est l'Eglise.

Il est le commencement,

Premier-né d'entre les morts,

afin de tenir en tout, lui, le premier rang.

19 Car il a plu à Dieu

de faire habiter en lui toute la plénitude

20 et de tout réconcilier par lui et pour lui,

et sur la terre et dans les cieux,

ayant établi la paix par le sang de sa croix.

22



## 8-GOUTER LE VÉGÉTAL

Cet atelier est le fameux jeu de kim et vous invite à retrouver le nom des épices qui se trouvent dans des récipients en verre. Les épices sont des composants essentiels des recettes végétariennes. Par cette dégustation, nous vous invitons à explorer la cuisine végétarienne qui en plus de respecter les animaux et notre santé, réduit de beaucoup notre empreinte carbone. A la fin de l'atelier, vous pouvez offrir une fiche recette végétarienne (pages suivantes et d'autres recettes sur le site <https://lalalamenthe.com>) aux participants.

### Matiériel:

Vous avez besoin de récipients transparents et de quelques feuilles de papier de différentes couleurs. Il vous suffira de noter par un chiffre chaque récipient et d'y inscrire le nom du produit coté verso.

Il est intéressant quand l'épice est un poudre de glisser le produit de base comme pour la badiane par exemple.

### Règle du jeu:

Dans le temps imparti, l'équipe doit reconnaître les épices sélectionnées. Inviter les participants à sentir, goûter, toucher l'épice. Catégoriser la texture, son aspect et l'odeur que vous sentez : est-ce qu'elle est sucrée ? fruitée ? boisée ? fleurie ? pimentée ?

Qu'évoque cette odeur pour vous ? : une saison (les fraises de l'été), une personne (l'odeur de lavande du placard de votre grand-mère), un plat, un shampoing, un endroit...

Épices possibles :  
Cumin, Anis Etoillé, Vanille, Muscade, Coriandre, Gingembre, Origan, Cardamome, Girofle, Cannelle.



23





## LASAGNE VÉGÉTARIENNE, SAUCE BOLOGNAISE AUX LENTILLES

35 minutes 40 à 45 minutes 6 personnes

### Préparation

300 g de carottes (2 grosses carottes)  
 150 g de champignons blancs émincés  
 150 g de champignons noirs émincés  
 75 g de poivrons émincés  
 1 oignon rouge  
 1 oignon jaune  
 2 gousses d'ail  
 Une cloue de cannelle cassée  
 150 g de lentilles vertes  
 Un bouillon de légumes (700 grammes)  
 1 conserve de tomates concassées (400 grammes)  
 150 ml d'eau  
 6 à 10 feuilles de bœuf à frire (250 à 300 grammes)  
 Une boîte de tomate séchée (125 grammes)  
 100 g de parmesan râpé  
 2 cs d'huile d'olive  
 1/2 cs de sel et poivre  
 1/2 cs de curcuma en poudre  
 1 cs d'origan sec  
 1 cs de thym ciselé  
 Sel et poivre



## CURRY DE LÉGUMES AU CHOU-FLEUR ET POTIMARRON

30 minutes 35 minutes 4 personnes

### Préparation

Une base de riz complet  
 1 cuillère à soupe de piment fort (-/- 500 g)  
 1/2 chou-fleur, soit +/- 400 g  
 50 g de autres courges émincées  
 2 poivrons rouges  
 2 gousses d'ail  
 250 g de pois chiches en conserve (au 170 g de pois chiches, ajouter 80 g de chou-fleur à cuire au four) ou 400 ml de lait de coco en conserve  
 1/2 cuillère à soupe de curry en poudre  
 1/2 cuillère à soupe de légumes - 250 ml d'eau  
 4 cs. d'huile d'olive  
 1/2 cs. de paprika en poudre  
 1 cs. de curcuma en poudre  
 2 cs. de curcuma en poudre  
 1 cs. de piment doux en poudre  
 1 cs. de poivre doux en poudre  
 Jus de 1/2 citron jaune  
 Sel et poivre  
 Une belle poignée de coriandre fraîche  
 Ustensiles  
 Une poignée de piments de piri ou au choix de saisons



## MILLEFEUILLE DE LÉGUMES ET PATAPE DOUCE

20 minutes 25 à 30 minutes 4 à 6 personnes

### Préparation

5 feuilles de pain  
 400 g de patate douce (soit une belle patate douce)  
 200 g de chou romanesco  
 150 g de crème aîné (ou autre fromage)  
 2 oignons blancs  
 Huile d'olive  
 Une poêle d'origan séché  
 Sel et poivre au goût



## BURGER VÉGÉTARIEN AUX CHAMPIGNONS ET HARICOTS ROUGES

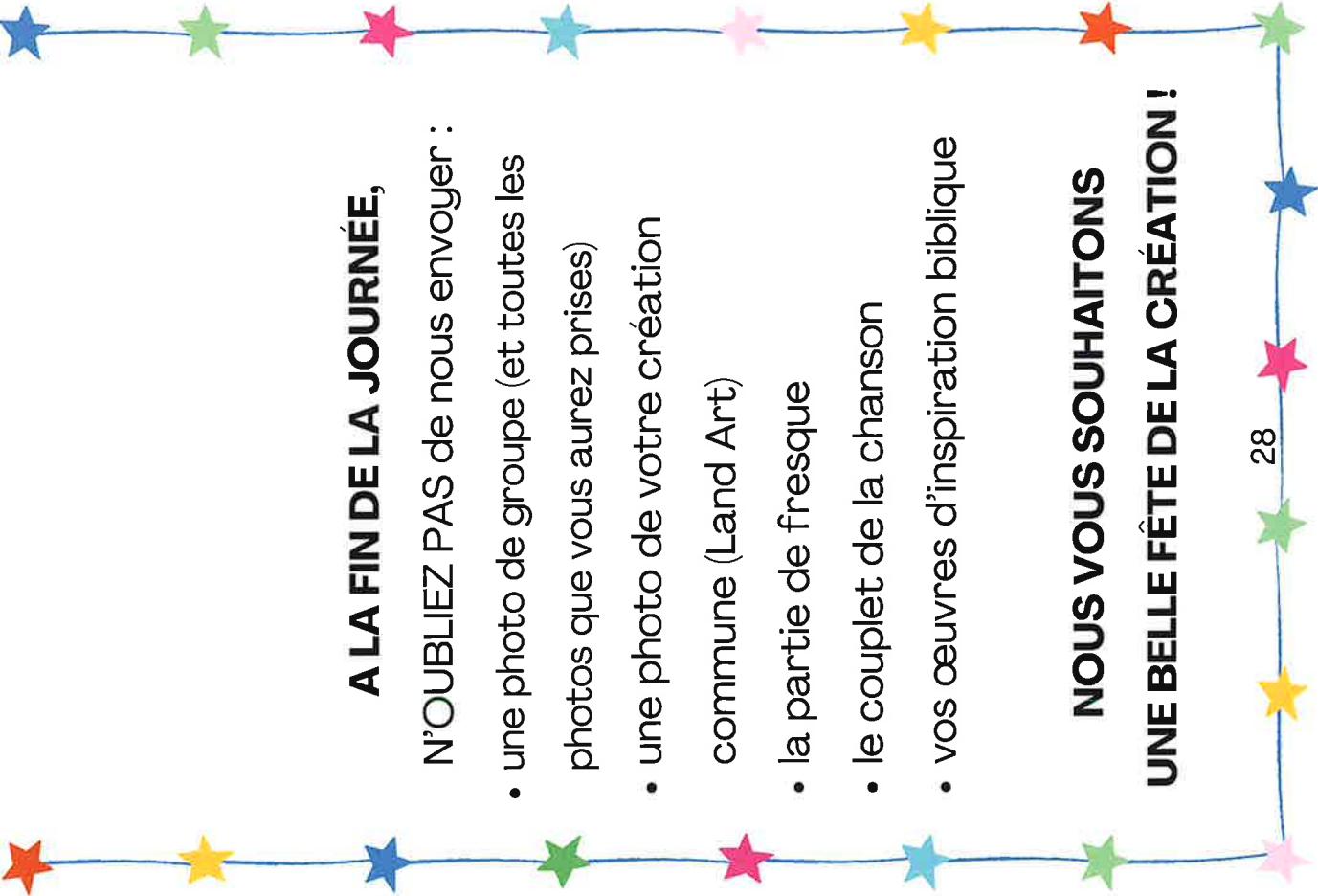
30 minutes 20 minutes 4 personnes

### Préparation

Pour le steak végétarien  
 300 g de variété rouge coupés  
 2 champignons confits  
 50 g d'amandes (ou de noix de macadamia)  
 1 oignon  
 1 gousse d'ail  
 5 branches de persil frais  
 1 cs. de zeste de citron  
 Sel et poivre au goût  
 2 cs. d'huile d'olive pour la cuisson  
 Un peu de farine pour fagotter les steaks

Pour le burger  
 4 livres rôties (ou pas maison)  
 Une poêle de champignons et 2 cs.  
 1 petit oignon  
 1 gousse d'ail  
 4 cs. de pesto ou beurre râpé  
 4 cs. de mayonnaise  
 Une poignée de feuilles de roquette  
 4 tranches de camembert ou de fromage au four





### **A LA FIN DE LA JOURNÉE,**

N'OUBLIEZ PAS de nous envoyer :

- une photo de groupe (et toutes les photos que vous aurez prises)
- une photo de votre création commune (Land Art)
- la partie de fresque
- le couplet de la chanson
- vos œuvres d'inspiration biblique

**NOUS VOUS SOUHAITONS  
UNE BELLE FÊTE DE LA CRÉATION !**

