

Écoanxiété et quête de sens : réponses interdisciplinaires

Entre psychologie et spiritualité

19 et 20 novembre 2026, Université de
Strasbourg

JE organisée par Aurélie Choné, Julia
Itel et Christophe Monnot

Lorsque Greta Thunberg, invitée
au sommet des Nations unies sur
l'urgence climatique à New York en
2019, lançait son désormais célèbre «
Comment osez-vous ? Vous avez volé
mes rêves et mon enfance avec vos
paroles creuses », elle donnait une voix
à une inquiétude largement partagée.
Face à l'accélération du changement
climatique et à la dégradation continue
des écosystèmes, la question du sens
de notre présence au monde se pose
avec une acuité renouvelée.

Dans un contexte où les réponses
politiques apparaissent souvent
insuffisantes, voire décevantes,
l'anxiété écologique se propage, au
point d'être aujourd'hui considérée
comme un enjeu de santé publique.
Très présente dans l'espace
médiatique et sur les réseaux sociaux,
elle fait également l'objet d'une
littérature croissante, principalement
portée par des médecins et des
psychologues, qui cherchent à
accompagner les individus dans
la gestion d'émotions telles que la
peur, le sentiment d'impuissance,
la tristesse ou encore le sentiment
d'absurdité.

Toutefois, au-delà de sa dimension
psychologique, l'écoanxiété soulève
des interrogations plus fondamentales
liées à la quête de sens. Dans cette
perspective, il devient pertinent de
s'interroger sur le rôle que peuvent
jouer les traditions religieuses, les
spiritualités contemporaines et les
grandes visions du monde. Quels
éclairages offrent-elles ? Quelles
ressources proposent-elles ? Et
quelles en sont les limites ? Par
ailleurs, quelles pratiques spirituelles
- individuelles ou collectives -
sont mobilisées par les personnes
concernées ? Quels acteurs religieux
s'emparent de ces questions ? Enfin,
comment l'histoire des religions et des
philosophies peut-elle contribuer à
éclairer ce phénomène ?

Objectifs de la journée d'étude

Cette journée d'étude vise à analyser
les phénomènes d'écoanxiété à travers
le prisme des courants écospirituels
et écopsychologiques contemporains.
Elle adopte une approche résolument
interdisciplinaire, mobilisant
la psychologie, la théologie, la
philosophie, la sociologie, les études
littéraires et culturelles, l'histoire et
l'anthropologie, afin d'explorer les
liens entre crise écologique et quête
de sens.

Conception graphique & impression : département Impprimerie | Direction des moyens généraux | Unistra

Écoanxiété et quête de sens

Réponses interdisciplinaires
Entre psychologie et spiritualité

19 & 20 nov. 2026

Université de Strasbourg
Faculté de droit
Salle Redslob, 4^e étage

Proposé par le Laboratoire Théologie protestante | UR 4378

& le Laboratoire Mondes germaniques et nord-européens | UR 1341

& l'École doctorale Théologie, sciences religieuses | ED 270

de l'Université de Strasbourg

et soutenu par le Programme Religis

Religions et sociétés face aux défis contemporains

FRANCE
2030

JEUDI 19 NOVEMBRE 2026

14H-15H30 : ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

PIERRE-ERIC SUTTER (psychologue) sutter@mars-lab.com

Structure existentielle de l'éco-anxiété - Complicité anthropocénique, crise d'authenticité et vide existentiel: comment les dépasser ?

MARIE ROMANENS (psychiatre) marieromanens@free.fr

Éléments pour un nouveau récit

BRIGITTE EGGER (écologue et psychanalyste) et LUCA VETTERLI (écologue) brigitte.egger@psychecology.ch

(Éco-)anxiété : décrypter cet appel du transcendant grâce à la psychécologie jungienne

15H30-16H00 PAUSE

16H00-17H30 : ASPECTS LITTÉRAIRES

AURÉLIE CHONÉ (études culturelles et littéraires) achone@unistra.fr

La littérature face à l'écoanxiété : une brèche vers le sacré. Du Stundenbuch au Wolkenbuch.

MARIE-LOU SOLBACH (scandinaviste, littérature) ml.solbach@unistra.fr

L' "hypothèse Gaïa" mise en récit dans Extincta, une dystopie écologique jeunesse

JEAN-CHRISTOPHE CAVALLIN (littérature) cavallin@free.fr

La cure du récit ? Écoanxiété et « position dépressive ».

17H30-18H00 : CONTRECHAMP

FRÉDÉRIC ROGNON (théologien) frognon@unistra.fr

Entre espoir, désespoir et espérance : une réponse dialectique à l'écoanxiété, selon Jacques Ellul

VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026

9H00-10H30 : ASPECTS EMPIRIQUES 1

GEREMIA COMETTI (anthropologue) cometti@unistra.fr

Le réchauffement climatique dans les Alpes : ethnographie de la procession de Gannarriente après la catastrophe qui a frappé l'Haute-Vallemaggia (Suisse) en 2024.

DARIA PLOTKINA (philosophie, Marketing et Systèmes d'Information) daria.plotkina@em-strasbourg.eu

Choix de vie sans enfant : rôle de l'éco-anxiété dans une perspective de valeurs

MARIE-GABRIELLE BALLAND (doctorante en théologie)

marie-gabrielle.balland@uclouvain.be

Éco-anxiété et théologie pratique : quelles conséquences sur la vie spirituelle ?

10H30-11H00 PAUSE

11H00-12H00 ASPECTS HISTORIQUES

PHILIPPE MARTIN (historien) Philippe.Martin@univ-lyon2.fr

Soulager l'angoisse face aux troubles de la nature : discours et rites de l'Eglise catholique (16°-19° s.)

THIERRY LEGRAND (historien) thierry.legrand@unistra.fr

L'angoisse de la fin : apocalypses et visions d'Hénoch

12H00-13H30 PAUSE DÉJEUNER

13H30-14H30 ASPECTS EMPIRIQUES 2

JULIA ITEL (sciences des religions, post-doc, ReligiS) julia.itel@unifr.ch

Écoanxiété et écospiritualité en Europe francophone : de la détresse écologique à une éthique du soin

CHRISTOPHE MONNOT (sociologue des religions) cmonnot@unistra.fr

Quand l'espérance eschatologique chrétienne devient inaudible

14H30-15H00 : PAUSE

15H00 -16H00 CONTRECHAMP

JEAN-PHILIPPE PIERRON (philosophe) Jean-Philippe.Pierron@u-bourgogne.fr

Penser l'écoanxiété et l'écospiritualité avec l'écobiographie ?

ERIC VINSON (sciences politiques) ericvinson8@orange.fr

Face à l'Effondrement, ouvrir un chemin de sagesse(s) - sans dogme - entre philosophie et spiritualité

16H00-16H15 PAUSE

16H15-17H15 : TABLE RONDE

Eric Vinson ericvinson8@orange.fr

Pierre-Eric Sutter sutter@mars-lab.com

Claude Proeschel claud.proeschel@univ-lorraine.fr

Annick Vanderlinden vanderlinden@unistra.fr

Aurélie Choné achone@unistra.fr

Christophe Monnot cmonnot@unistra.fr

17h15: conclusion (Aurélie Choné)

17H30 FIN DE LA MANIFESTATION